

Feitenblad

Infecties

Wat is een infectie?

Een besmetting met kleine organismen die zich razendsnel in het lichaam vermenigvuldigen.

- bacteriën (pneumokokken, meningokokken, ...)
- virussen
- schimmels en gisten
- parasieten (luizen, vlooiën, mijten)
- eencelligen (protozoa, amoeben)
- wormen (lintwormen, platwormen, ...)

Hoe herkennen?

Bepaalde symptomen wijzen op een infectie:

- koorts
- hoofdpijn
- stijfheid
- vermoeidheid
- hoestbuien
- diarree
- pijn
- lopende neus
- rode ogen
- ziek gevoel
- ...

Het verloop

Elke infectie doorloopt verschillende fasen:

- **De besmetting** vindt plaats door hoesten, niezen, kuchen of zoenen.
- De bacteriën **vermenigvuldigen** zich razendsnel.
- Witte bloedcellen binden **de strijd** aan. Hierdoor krijgen we koorts, voelen we ons misselijk, ...
- Winnen de witte bloedcellen? Dan verdwijnt de infectie.
Is de overmacht te groot? Dan **breidt** de infectie zich **uit**.
- Infecties kunnen zware **gevolgen** hebben: blijvende letsels of zelfs de dood.

Soorten infecties

Virussen veroorzaken o.a.:

- griep
- mazelen
- rodehond
- bof
- aids
- vormen van hersenvliesontsteking
- bronchitis
- verkoudheden
- keelpijn
- diarree
- herpes
- ...

Bacteriën veroorzaken o.a.:

- oorontstekingen

- vormen van hersenvliesontsteking
- bloedvergiftiging
- longontsteking
- abcessen
- diarree
- ...

Onze afweer

1. ons afweersysteem produceert witte bloedcellen. Onder andere:
 - **fagocyten**: nemen ziektekiemen 'gevangen' en leveren ze uit.
 - **killer cellen**: doden ziektekiemen.
 - **geheugencellen**: onthouden de kenmerken van de vijand.
2. ons lichaam kent twee vormen van afweer:
 - **specifieke** afweer: gericht tegen één specifieke ziektekiem
 - **aspecifieke** afweer: gericht tegen alle vreemde en zieke cellen
3. bij een tweede infectie herkent ons lichaam de ziektekiemen en produceert het razendsnel antistoffen. Hierdoor kunnen de bacteriën zich niet tijdig vermenigvuldigen en wordt de infectie afgewend. Dit noemt men **immuniteit**.
4. bij een **vaccinatie** worden dode, verzwakte of stukjes van ziekteverwekkers toegediend. Deze zijn niet sterk genoeg om zelf een infectie te veroorzaken. Onze afweer haalt er wel voldoende informatie uit om bij een infectie onmiddellijk gepast in te grijpen.