

Feitenblad

Mythes over vaccins

Vaccins zijn niet veilig.
Vaccins zijn wél veilig.

Een vaccin wordt jarenlang getest voor het op de markt komt. Eerst volgen er 10 tot 12 jaar testen om de hoogst mogelijke efficiëntie en veiligheid te garanderen. Daarna onderzoekt de overheid of het vaccin voldoende veilig is om wijd verspreid te worden. Eens op de markt, blijven onafhankelijke instanties controles uitoefenen.

Vaccins bezorgen u de ziekte die ze moeten bestrijden.
Vaccins voorkomen, ze veroorzaken niet!

Een vaccin bestaat uit dode of afgezwakte ziektekiemen, recentere vaccins zelfs uit piepkleine onderdelen van ziektekiemen. Hierdoor kunnen ze zich niet vermenigvuldigen en kunnen ze de ziekte niet veroorzaken. Onze afweer slaat alle informatie over de ziektekiemen op. Bij een volgende besmetting wordt de indringer razendsnel herkend en vernietigd.

Vaccins bevatten springlevende ziekteverwekkers.
Recentere vaccins kunnen zelf geen enkel gevaar vormen.

Diverse recentere vaccins bevatten slechts een piepklein deeltje van de kiem. Dat deeltje kan zich niet vermenigvuldigen en dus onmogelijk een infectie veroorzaken. Het stukje bevat wel voldoende informatie voor het afweersysteem om een immuniteit tegen de kiem op te bouwen.

Sommige vaccins zoals het griepvaccin bevatten inderdaad levende kiemen. Maar die zijn zo afgezwakt, dat ze geen enkel gevaar kunnen vormen.

Vaccins zijn onveilig. Anders zouden ze niet voortdurend bestudeerd worden.
Vaccins zijn erg veilig. En worden nauwlettend in de gaten gehouden.

Er is een kleine kans dat een vaccin een reactie veroorzaakt. Meestal tijdelijke ongemakken zoals lokale uitslag of lichte koorts. Continue studies brengen deze reacties in kaart, ook nadat het vaccin op de markt is gebracht.

De vaccins werken eigenlijk niet.
Vaccins werken. De cijfers bewijzen het.

Dankzij de ontwikkeling van een vaccin zijn de pokken officieel de wereld uit. In landen waar massaal wordt gevaccineerd, komt polio nagenoeg niet meer voor. En ook epidemieën van mazelen, rodehond en kinkhoest duiken al sinds jaren niet meer op. In ontwikkelingslanden sterven jaarlijks nog heel wat kinderen aan mazelen...

Immuniteit is slechts tijdelijk.
Veel vaccins bieden levenslange bescherming

Sommige vaccins werken levenslang, andere zijn na enkele jaren uitgewerkt. Een uitgekiend vaccinatieschema zorgt ervoor dat u perfect weet wanneer u of uw kind een nieuwe vaccinatie nodig heeft. Zo blijven u en uw kind levenslang beschermd.

Niet de vaccinatie maar een betere hygiëne heeft de ziekten overwonnen.
Vaccins maken wel degelijk het verschil.

Een goede hygiëne draagt bij tot hogere overlevingskansen en minder besmettingen. Maar ze bestrijdt geen epidemie. Ondanks de perfecte hygiëne wordt de Westerse wereld nog geplaagd door infecties waartegen nog geen vaccin is ontwikkeld. Bovendien laaien sommige plagen op van zodra het vaccinatieprogramma wordt gestopt.

Het merendeel van de mensen die ziek worden, werd gevaccineerd.
De kans om ziek te worden na inenting is uiterst klein.

Geen enkel vaccin is 100 % efficiënt. De meeste vaccins tegen kinderziekten bieden bescherming aan 85 tot 95 % van de kinderen. Breekt er een epidemie uit? Dan zal 5 tot 15 % van de gevaccineerde kinderen misschien toch besmet worden. Dat kunnen er in absolute cijfers meer zijn dan de niet gevaccineerden. Gewoon omdat er véél meer gevaccineerde kinderen zijn dan niet-gevaccineerde. Procentueel heb je echter veel meer kans besmet te raken wanneer je niet gevaccineerd bent.

Ref: <http://www.cdc.gov/nip/publications/6mishome.htm#Themajorityofpeople>

Het is beter dat het lichaam zelf zijn immuniteit ontwikkelt.
Ziekteverwekkers zijn het lichaam soms te snel af.

Het lichaam kan zelf een immuniteit ontwikkelen, maar dan moet de ziekte eerst toeslaan. Dat houdt altijd risico's in. Sommige infectieziekten veroorzaken blijvende geestelijke en lichamelijke schade of leiden tot de dood. Daarom blijven vaccins de beste oplossing.

Vaccins veroorzaken autisme, wiegendoed en MS.
Er is geen enkel aangetoond verband tussen vaccins en deze ziekten.

Er is nog nooit een bewijs geleverd dat vaccins wiegendoed, autisme of multiple sclerose veroorzaken. Integendeel, de Wereldgezondheidsorganisatie (WGO) en internationale onderzoekers buigen zich al jaren over dit onderwerp. En komen steeds tot dezelfde conclusie: er is tot nu toe geen aantoonbare relatie tussen vaccins en deze ziekten.

Vaccins overbelasten het afweersysteem van mijn kind.
Vaccins trainen het afweersysteem van uw kind.

Dagelijks krijgt uw kind heel wat ziektekiemen binnen die door zijn afweersysteem worden bestreden. Een vaccin voegt hier slechts enkele kiemen aan toe. Uit onderzoek blijkt dat een vaccinatie 0,1 % van de capaciteit van het immuniteitssysteem opeist. Lang niet voldoende om de afweer te overbelasten. Integendeel: wetenschappers moedigen het gebruik van gecombineerde vaccins zelfs aan. Zo krijgt uw kind minder prikken.

Ref. CDC, Atkinson W. Epidemiology and prevention of vaccine-preventable diseases.

Mijn kind reageert slecht op vaccinaties.
Die kans is erg klein!

De meeste reacties op een vaccin zijn lokaal en tijdelijk. Zoals een zwelling, wat huiduitslag of een beetje koorts. De kans op meer ernstige reacties is véél kleiner dan het risico op besmetting door niet-vaccinatie. De kans op overlijden bij tetanus is bijvoorbeeld 2 op 10. De kans op voorbijgaande stuipen door het vaccin is 1 op 14.000.

Waarom nog vaccineren? De ziekte is uitgeroeid.
Een gevaarlijke vergissing!

Heel wat infectieziekten komen bij ons nagenoeg niet meer voor. In andere delen van de wereld nog wel. Ziektekiemen reizen tegenwoordig op enkele uren tijd naar de andere kant van de wereld. Stoppen met vaccineren betekent dat we bedwongen infecties de kans geven om zich weer volop te manifesteren.

**Mijn kind is gezond, actief en het eet goed. Vaccinatie is dus niet nodig.
Vandaag gezond, morgen ziek?**

Vaccins genezen niet, ze voorkomen. Het heeft dus geen enkele zin om te wachten, tot uw kind effectief ziek is. Integendeel, wanneer de infectie uitbreekt, komt vaccinatie te laat. Het afweersysteem holt dan immers achter de feiten aan. In dergelijke gevallen kunt u alleen hopen dat de gevolgen voor uw kind beperkt blijven.