



## Conseil.

Vacciner ou non contre les pneumocoques? Le Conseil Supérieur d'Hygiène et la Société Belge de Pédiatrie recommandent le vaccin conjugué contre les pneumocoques pour tous les enfants de 2 mois à 5 ans.

Votre enfant peut courir un risque plus élevé d'infection invasive à pneumocoques s'il fréquente une crèche ou une garderie ou s'il souffre d'une maladie chronique ou d'une affection qui affaiblit son système immunitaire.

**Discutez avec votre médecin des possibilités de vaccination.**



Cette brochure est éditée  
par la Société Belge  
de Pédiatrie

Retrouvez-nous sur notre site web :  
[www.bvksbp.be](http://www.bvksbp.be)

Demandez conseil à votre médecin.



## Le pneumocoque: le danger c'est l'ignorer



SOCIÉTÉ BELGE DE PÉDIATRIE



## Sur la voie de la réussite.

*Lentement mais sûrement, nous gagnons le combat contre les principales bactéries responsables de la méningite.*

## Méningocoque C et Hib.

*Le schéma de vaccination recommandé pour les bébés protège déjà des bactéries Hib (dès l'âge de 2 mois) et du type C du méningocoque (à 1 an).*

*Il n'existe pas encore de vaccin contre le méningocoque B.*

## Au tour du pneumocoque.

*Un vaccin conjugué est aujourd'hui disponible ; il peut aider à prévenir les infections pneumococciques les plus dangereuses (telles que la méningite). Il peut déjà être administré dès l'âge de 2 mois.*



## Qu'est-ce que la méningite ?

*La méningite est une inflammation des enveloppes externes du cerveau et de la moelle épinière. Cette inflammation est souvent causée par un virus ou une bactérie.*

## Méningite virale.

- ✓ la plus courante, mais la moins grave
- ✓ les antibiotiques sont inefficaces
- ✓ les symptômes sont traités (par ex. fièvre)
- ✓ dans la plupart des cas, guérison sans lésions résiduelles

## Méningite bactérienne.

- ✓ plus grave que la méningite virale
- ✓ peut être fatale ou engendrer des lésions permanentes
- ✓ évolution très rapide de la maladie (parfois en quelques heures)
- ✓ traitement urgent requis

## Top 3 des bactéries responsables de la méningite.

- ✓ méningocoques (B et C)
- ✓ pneumocoques
- ✓ Hib (*Haemophilus influenzae b*)



## Antibiotiques? Oui, mais...

Les infections à pneumocoques se traitent à l'aide d'antibiotiques. Hélas, les pneumocoques deviennent de plus en plus résistants.

## Une seule bactérie, plusieurs types.

Il existe environ 90 types de pneumocoques. Les 10 types les plus fréquents provoquent à eux seuls 95 % des infections à pneumocoques les plus sévères. Malheureusement, ce sont précisément ces types-là qui sont les plus résistants aux antibiotiques.

## Eviter les risques?

Ne pas laisser votre enfant jouer avec d'autres enfants. Il s'agit d'une mesure plutôt sévère pour prévenir la maladie. En outre, il est possible que vous soyez vous-même porteur du pneumocoque et que vous le lui transmettiez en lui faisant un petit câlin.

## Eviter les problèmes?

La vaccination contre les pneumocoques permet d'éviter bien des souffrances. Malheureusement, le vaccin, disponible jusqu'aujourd'hui, n'était pas efficace chez les enfants de moins de 2 ans. Hors, ce sont principalement ces enfants-là qui courent le plus de risques. Le nouveau vaccin conjugué contre les pneumocoques offre quant à lui une protection de longue durée dès l'âge de 2 mois.



## Vaccin conjugué.

Le nouveau vaccin anti-pneumococcique contient des composants de 7 types de pneumocoques. Tous ont été couplés à une protéine. C'est la raison pour laquelle on parle de vaccin 'conjugué'.

## Système immunitaire à mémoire.

La protéine vectrice confère au vaccin des caractéristiques particulières. Elle contribue à activer une partie du système immunitaire, de sorte qu'une 'mémoire immunitaire' se crée, même chez les bébés.

En cas de réelle agression de l'un des sept types de pneumocoques contenus dans le vaccin, l'organisme fabrique alors des anticorps qui neutralisent l'envahisseur.

## Dès l'âge de 2 mois.

Le nouveau vaccin conjugué contre les pneumocoques protège contre 7 types de pneumocoques très courants, dès l'âge de 2 mois. Quatre injections sont nécessaires: de préférence à deux, trois et quatre mois, et la quatrième dose dans le courant de la deuxième année de vie. Pour les enfants plus âgés, le nombre d'injections requises est moins élevé.

| Age        | 1 <sup>ère</sup> vaccination                  | 3 <sup>e</sup> /4 <sup>e</sup> dose |
|------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
| 2-6 mois   | 3 injections à minimum<br>1 mois d'intervalle | 1 injection (entre 12 et 24 mois)   |
| 7-11 mois  | 2 injections à minimum<br>1 mois d'intervalle | 1 injection (entre 12 et 24 mois)   |
| 12-23 mois | 2 injections à minimum<br>2 mois d'intervalle |                                     |
| 2-5 ans    | 1 injection                                   |                                     |

## Vacciner contre le pneumocoque: le pour et le contre du vaccin conjugué

### Pour!

- ✓ protège contre les 7 types de pneumocoques les plus courants ;
- ✓ prévient 85 % des maladies invasives à pneumocoques, chez les enfants de moins de 5 ans ;
- ✓ efficace dans 97 % des cas chez les enfants vaccinés, dès l'âge de 2 mois ;
- ✓ réduit également le nombre d'infections invasives à pneumocoques chez les enfants et adultes non-vaccinés (par ex. parents et grands-parents) en diminuant la colonisation du nasopharynx ;
- ✓ ne contient que des particules inactives des germes (ne peut donc pas lui-même provoquer la maladie) ;
- ✓ ne provoque pas plus d'effets secondaires que les autres vaccins courants pour enfants.

### Contre?

- ✓ plusieurs injections nécessaires pour les jeunes enfants ;
- ✓ ne protège pas contre tous les types de pneumocoques.

## Conséquences dramatiques.

Une méningite à pneumocoques mène, dans un quart des cas, à une surdité ou à une lésion permanente du système nerveux. 1 enfant de moins de 5 ans sur 10 meurt des suites de la maladie.

## Plus qu'une méningite.

Les pneumocoques sont également souvent impliqués dans la pneumonie bactérienne, la septicémie et l'otite moyenne.

## Jeunes enfants.

Chaque enfant risque un jour de contracter une infection à pneumocoques. Plus l'enfant est jeune, plus les pneumocoques ont de chances de réussir leur offensive. Les enfants de moins de deux ans courent un risque élevé, car leur système immunitaire ne fonctionne pas encore de façon optimale.

## Crèches et garderies.

Les pneumocoques sont des germes très répandus: ils séjournent dans le pharynx et le nez, et se transmettent d'un enfant à l'autre par les sécrétions nasales ou la salive. En raison des nombreux contacts dans les crèches ou les garderies, le risque y est plus élevé, même dans les meilleures conditions d'hygiène.

## Autres facteurs de risque.

- ✓ otite récente
- ✓ traitement récent par antibiotiques
- ✓ faible poids de naissance et prématurité
- ✓ maladies chroniques

